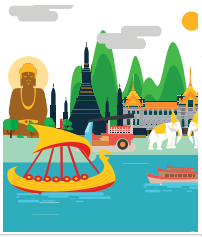
SZCZEPIENIA OBOWIĄZKOWE I ZALECANE PRZED WYJAZDEM DO RÓŻNYCH KRAJÓW ŚWIATA

NAJNOWSZE ZALECENIA wrzesień 2019

	szczepienia rutynowe[1]	szczepienia przypominające[2]	żółta febra (żółta gorączka)[3]	dur brzuszny	wzw A	wścieklizna	zakażenia meningokokowe	cholera[4]	kleszczowe zapalenie mózgu	japońskie zapalenie mózgu	malaria (chemioprofilaktyka)
Afganistan	Z	Z		Z	Z	R					R
Albania	Z	Z	*		Z	R			R		
Algieria	Z	Z	*	Z	Z	R		R			S
Andora	Z	Z			R	R					
Angola	Z	Z	O	Z	Z	R		R			Z
Antigua i Barbuda	Z	Z	*	Z	Z	R					
Arabia Saudyjska	Z	Z	*	Z	Z	R	O				R
Argentyna	Z	Z	R	Z	Z	R					
Armenia	Z	Z			Z	R					
Australia	Z	Z	*		R	R				R	
Austria	Z	Z			R	R			R		
Azerbejdżan	Z	Z			Z	R					S
Bahama, W-py	Z	Z	*	Z	Z	R					
Bahrajn	Z	Z	*	Z	Z	R					
Bangladesz	Z	Z	*	Z	Z	R		R		R	R
Barbados	Z	Z	*	Z	Z	R					
Belgia	Z	Z			R	R					
Belize	Z	Z	*	Z	Z	R					S
Benin	Z	Z	Z*	Z	Z	R	R				Z
Bermudy, W-py	Z	Z		Z	Z	R					
Bhutan	Z	Z		Z	Z	R				R	R
Białoruś	Z	Z			Z	R			R		
Birma (Myanmar)	Z	Z	*	Z	Z	R				R	R
Boliwia	Z	Z	R*	Z	Z	R					R
Bośnia i Hercegowina	Z	Z			Z	R			R		
Botswana	Z	Z	*	Z	Z	R					R
Brazylia	Z	Z	R*	Z	Z	R					R
Brunei	Z	Z	*	Z	R	R				R	
Bułgaria	Z	Z			Z	R			R		
Burkina Faso	Z	Z	Z*	Z	Z	R	R				Z
Burundi	Z	Z	Z*	Z	Z	R		R			Z
Chile	Z	Z		Z	Z	R					
Chiny	Z	Z	*	Z	Z	R			R	R	S
Chorwacja	Z	Z			Z	R			R	R	
Cooka, W-py	Z	Z		Z	Z						
Cypr	Z	Z			Z	R					R
Czad	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z
Czarnogóra	Z	Z			Z	R					
Czechy	Z	Z			Z	R			R		
Dania	Z	Z			R	R			R		
Dominika	Z	Z	*	Z	Z	R					
Dominikana	Z	Z	*	Z	Z	R		R			R
Dziewicze, W-py	Z	Z		Z	Z	R					
Dżibuti	Z	Z		Z	Z	R					Z
Egipt	Z	Z	*	Z	Z	R					
Ekwador	Z	Z	R*	Z	Z	R					R
Erytrea	Z	Z	S*	Z	Z	R	R				R
Estonia	Z	Z			Z	R			R		
Eswatini (Suazi)	Z	Z	*	Z	Z	R					R
Etiopia	Z	Z	R*	Z	Z	R	R	R			R
Falklandy (Malwiny, W-py)	Z	Z		Z	Z						
Fidżi	Z	Z	*	Z	Z						
Filipiny	Z	Z	*	Z	Z	R		R		R	R
Finlandia	Z	Z			R	R			R		
Francja	Z	Z			R	R			R		
Gabon	Z	Z	O	Z	Z	R					Z
Gambia	Z	Z	Z*	Z	Z	R	O				Z
Ghana	Z	Z	O	Z	Z	R	R	R			Z
Gibraltar	Z	Z			R	R					
Grecja	Z	Z			R	R			R		
Grenada	Z	Z	*	Z	Z	R					
Grenlandia	Z	Z			R	R					
Gruzja	Z	Z			Z	R					
Guam	Z	Z		Z	Z						
Gujana	Z	Z	Z*	Z	Z	R					R
Gujana Francuska	Z	Z	O	Z	Z	R					R
Gwadelupa	Z	Z	*	Z	Z	R					
Gwatemala	Z	Z	*	Z	Z	R					R
Gwinea	Z	Z	Z*	Z	Z	R	R				Z
Gwinea Bissau	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z

	szczepienia rutynowe[1]	szczepienia przypominające[2]	żółta febra (żółta gorączka)[3]	dur brzuszny	wzw A	wścieklizna	zakażenia meningokokowe	cholera[4]	kleszczowe zapalenie mózgu	japońskie zapalenie mózgu	malaria (chemioprofilaktyka)
Gwinea Równikowa	Z	Z	Z*	Z	Z	R					Z
Haiti	Z	Z	*	Z	Z	R		R			Z
Hiszpania	Z	Z			R	R					
Holandia	Z	Z			R	R					
Honduras	Z	Z	*	Z	Z	R					R
Hongkong	Z	Z		Z	Z	R					
Indie	Z	Z	*	Z	Z	R		R		R	R
Indonezja	Z	Z	*	Z	Z	R				R	R
Irak	Z	Z	*	Z	Z	R					
Iran	Z	Z	*	Z	Z	R		R			R
Irlandia	Z	Z			R	R					
Islandia	Z	Z			R	R					
Izrael	Z	Z		S	Z	R					
Jamajka	Z	Z	*	Z	Z	R					
Japonia	Z	Z			R	R			R	R	
Jemen	Z	Z		Z	Z	R		R			R
Jordania	Z	Z	*	Z	Z	R					
Kajmany	Z	Z		Z	Z	R					
Kambodża	Z	Z	*	Z	Z	R				R	R
Kamerun	Z	Z	O	Z	Z	R	R	R			Z
Kanada	Z	Z			R	R					
Katar	Z	Z		Z	Z	R					
Kazachstan	Z	Z		Z	Z	R				R	
Kenia	Z	Z	R*	Z	Z	R	R	R			R
Kirgistan	Z	Z	*	Z	Z	R			R		
Kiribati	Z	Z		Z	Z						
Kolumbia	Z	Z	R*	Z	Z	R					R
Komory	Z	Z		Z	Z	R					Z
Kongo	Z	Z	O	Z	Z	R					Z
Kongo, Demokratyczna Republika	Z	Z	O	Z	Z	R		R			Z
Korea Pd.	Z	Z		Z	Z	R			R	R	S
Korea Pn.	Z	Z	*	Z	Z	R				R	S
Kostaryka	Z	Z	*	Z	Z	R					S
Kuba	Z	Z	*	Z	Z	R					
Kuwejt	Z	Z		Z	Z	R					
Laos	Z	Z	*	Z	Z	R				R	R
Lesotho	Z	Z	*	Z	Z	R					
Liban	Z	Z		Z	Z	R					
Liberia	Z	Z	Z*	Z	Z	R					Z
Libia	Z	Z	*	Z	Z	R	O				
Lichtenstein	Z	Z			R	R					
Litwa	Z	Z			Z	R			R		
Luksemburg	Z	Z			R	R					
Łotwa	Z	Z			Z	R			R		
Macedonia Północna	Z	Z			Z	R					
Madagaskar	Z	Z	*	Z	Z	R					Z
Malawi	Z	Z	*	Z	Z	R		R			Z
Malediwy	Z	Z	*	Z	Z						
Malezja	Z	Z	*	Z	Z	R				R	R
Mali	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z
Malta	Z	Z	*		R	R					
Maroko	Z	Z		Z	Z	R					
Martynika	Z	Z	*	Z	Z	R					
Mauretania	Z	Z	R*	Z	Z	R					Z
Mauritius	Z	Z		Z	Z	R					
Meksyk	Z	Z		Z	Z	R					S
Mołdawia	Z	Z			Z	R					
Monako	Z	Z			R	R					
Mongolia	Z	Z		Z	Z	R			R		
Montserrat	Z	Z	*	Z	Z	R					
Mozambik	Z	Z	*	Z	Z	R		R			Z
Namibia	Z	Z	*	Z	Z	R					R
Nauru	Z	Z		Z	Z						
Nepal	Z	Z	*	Z	Z	R		R		R	R
Niemcy	Z	Z			R	R			R		
Niger	Z	Z	O	Z	Z	R	R	R			Z
Nigeria	Z	Z	O	Z	Z	R	R	R			Z
Nikaragua	Z	Z	*	Z	Z	R					R
Niue	Z	Z	*	Z	Z						
Norwegia	Z	Z			R	R			R		



	szczepienia rutynowe[1]	szczepienia przypominające[2]	żółta febra (żółta gorączka)[3]	dur brzuszny	wzw A	wścieklizna	zakażenia meningokokowe	cholera[4]	kleszczowe zapalenie mózgu	japońskie zapalenie mózgu	malaria (chemioprofilaktyka)
Nowa Kaledonia	Z	Z	*	Z	Z						
Nowa Zelandia	Z	Z			R						
Oman	Z	Z	*	Z	Z	R					S
Pakistan	Z	Z	*	Z	Z	R				R	R
Panama	Z	Z	R*	Z	Z	R					R
Papua Nowa Gwinea	Z	Z	*	Z	Z	R				R	R
Paragwaj	Z	Z	R*	Z	Z	R					S
Peru	Z	Z	R	Z	Z	R					R
Pitcairn	Z	Z	*	Z	Z						
Polinezja Francuska	Z	Z	*	Z	Z						
Portoryko	Z	Z		Z	Z	R					
Portugalia	Z	Z			R	R					
Rep. Południowej Afryki	Z	Z	*	Z	Z	R					R
Rep. Środkowo-Afrykańska	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z
Rep. Zielonego Przylądka	Z	Z	*	Z	Z	R					S
Reunion	Z	Z		Z	Z	R					
Rosja	Z	Z			Z	R			R	R	
Ruanda	Z	Z	S*	Z	Z	R					Z
Rumunia	Z	Z			Z	R			R		
Salomona, W-py	Z	Z	*	Z	Z						Z
Salwador	Z	Z	*	Z	Z	R					S
Samoa	Z	Z	*	Z	Z						
San Marino	Z	Z			R	R					
Senegal	Z	Z	Z*	Z	Z	R	R				Z
Serbia	Z	Z			Z	R			R		
Seszele	Z	Z	*	Z	Z	R					
Sierra Leone	Z	Z	O	Z	Z	R					Z
Singapur	Z	Z	*	Z	Z	R					
Słowacja	Z	Z			Z	R			R		
Słowenia	Z	Z			Z	R			R		
Somalia	Z	Z	S*	Z	Z	R		R			Z
Sri Lanka	Z	Z	*	Z	Z	R				R	
Stany Zjednoczone Ameryki	Z	Z			R	R					
Sudan	Z	Z	R*	Z	Z	R	R				Z
Sudan Południowy	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z
Surinam	Z	Z	Z*	Z	Z	R					R
Szwajcaria	Z	Z			R	R			R		
Szwecja	Z	Z			R	R			R		
Syria	Z	Z		Z	Z	R					
Św. Heleny, W-py	Z	Z	*	Z	Z	R					
Św. Krzysztofa i Nevis, W-py	Z	Z	*	Z	Z	R					
Św. Łucji, W-py	Z	Z	*	Z	Z	R					
Św. Wincentego i Grenadyny, W-py	Z	Z	*	Z	Z	R					
Św. Tomasza i Książęca, W-py	Z	Z	S*	Z	Z	R					Z
Tadżykistan	Z	Z		Z	Z	R					S
Tajwan	Z	Z			Z	R				R	
Tajlandia	Z	Z	*	Z	Z	R				R	R
Tanzania	Z	Z	S*	Z	Z	R		R			R
Timor Wschodni	Z	Z		Z	Z	R				R	Z
Togo	Z	Z	O	Z	Z	R	R	R			Z
Trynidad i Tobago	Z	Z	R*	Z	Z	R					
Tunezja	Z	Z		Z	Z	R					
Turcja	Z	Z		Z	Z	R			R		
Turkmenistan	Z	Z		Z	Z	R					
Tuvalu	Z	Z		Z	Z						
Uganda	Z	Z	O	Z	Z	R	R	R			Z
Ukraina	Z	Z			Z	R			R		
Urugwaj	Z	Z		Z	Z	R					
Uzbekistan	Z	Z		Z	Z	R					
Vanuatu	Z	Z		Z	Z						Z
Wenezuela	Z	Z	R*	Z	Z	R					R
Węgry	Z	Z			Z	R			R		
Wielka Brytania	Z	Z			R	R					
Wietnam	Z	Z		Z	Z	R				R	R
Włochy	Z	Z			R	R			R		
Wybrzeże Kości Słoniowej	Z	Z	O	Z	Z	R	R				Z
Zambia	Z	Z	S*	Z	Z	R		R			Z
Zimbabwe	Z	Z	*	Z	Z	R		R			Z
Zjednoczone Emiraty Arabskie	Z	Z	*	Z	Z	R					

SPPL.TRAV.19.09.0144

Legenda: O – szczepienia obowiązkowe (wymagane potwierdzenie szczepienia); Z – zalecane; **R –** zalecane u wybranych podróżnych, w zależności od indywidualnego ryzyka; **S –** profilaktyka zwykle nie jest zalecana, można ją rozważyć w szczególnych sytuacjach.

* Państwa wymagające szczepienia przeciwko żółtej gorączce od osób przybywających bezpośrednio z regionów zagrożonych tą chorobą.

Uwagi: 1. Szczepienia rutynowe: zgodnie z PSO 2019 zalecane niezależnie od celu podróży wszystkim nieuodpornionym dorosłym m.in. przeciwko **WZW typu B, grypie, odrze/śwince/różyczce** (MMR), **meningokokom** (niezależnie od regionu podróży), **ospie wietrznej** lub ze wskazań indywidualnych przeciwko **pneumokokom**. Konsultacja przed podróżą powinna stanowić okazję do uzupełnienia brakujących szczepień rutynowych. **2. Szczepienia przypominające:** zgodnie z PSO 2019 przeciwko **tężcowi, błonicy, krztuścowi** – zalecane u dorosłych niezależnie od planowanych podróży zagranicznych. Szczepienia przypominające przeciwko ***poliomyelitis*** – zgodnie z PSO 2019 oraz Tymczasowymi Rekomendacjami WHO z maja 2014 r., aktualizowanymi co trzy miesiące (szczegółowe informacje dostępne są w serwisie WHO oraz na stronach: www.polioeradication.org i www.szczepieniadlapodrozujacych.pl). **3. Szczepienia przeciwko żółtej gorączce:** ogólne zasady podane w tabeli są zgodne z aktualnymi wytycznymi WHO i CDC, które mogą ulec zmianie w przyszłości. Niektóre państwa mają swoje własne wymagania np. związane z bieżącymi epidemiami żółtej gorączki (szczegółowe informacje dostępne są w serwisach WHO www.who.int/ith, CDC www.cdc.gov/travel oraz na www.szczepieniadlapodrozujacych.pl). **4. Szczepienia przeciwko cholerze:** w tabeli uwzględniono zalecenia CDC oraz kraje, w których występowały zachorowania na cholerę w roku 2017.

W związku z niepokojącą sytuacją epidemiologiczną dotyczącą odry w Europie i innych częściach świata, szczególnie wskazana jest weryfikacja uodpornienia przeciwko tej chorobie przed podróżą i w razie potrzeby uzupełnienie szczepień.

Uwaga: Tabela dotyczy szczepień przeciwko chorobom związanym z podróżami międzynarodowymi u osób dorosłych. Ma ona charakter orientacyjny, jako że wybór szczepień zależy nie tylko od kraju docelowego Twojej podróży, ale także od dokładnej trasy, charakteru wycieczki, aktualnej sytuacji epidemiologicznej oraz wieku i stanu zdrowia. W niektórych sytuacjach mogą być zalecane także inne, dodatkowe szczepienia. Wskazana jest także profilaktyka zdrowotna podczas podróży m.in. stosowanie zasad bezpiecznego żywienia i ochrony przed ukłuciami owadów. Skontaktuj się z lekarzem, który udzieli Ci pełnej informacji w tym zakresie.

Materiał opracowany na podstawie: WHO International Travel and Health 2019 (www.who.int/ith), CDC Travelers' Health 2019 (www.cdc.gov/travel) oraz PSO 2019 (Program Szczepień Ochronnych na rok 2019) przez dr med. Agnieszkę Wroczyńską (Krajowy Ośrodek Medycyny Tropikalnej w Gdyni).

Listę placówek medycyny podróży oraz aktualne informacje i porady dla osób planujących egzotyczne podróże znajdziesz na stronie

www.szczepieniadlapodrozujacych.pl

Znajdź nas na Facebooku

SZCZEPIENIA DLA PODRÓŻUJĄCYCH

SANOFI PASTEUR